

정보제공 서비스

여름철 지카바이러스 예방법



지카바이러스(Zika virus)는 어떻게 감염되나요?

- 지카바이러스에 감염된 모기가(지카바이러스, 증류모기)에 물려 감염되어 감염자와 밀접적인 접촉으로 감염되지 않음
- 수혈, 성관계에 의한 감염 가능성이 제기되고 있음

지카바이러스(Zika virus) 감염증의 주요 증상은 무엇인가요?



- 감염된 모기에 물린 후 2~14일이 지나서 증상 시작
- 감염은 대부분 2~7일(평균 5일) 정도 지속
- 임신부의 경우 소아용 증형이 발생하여 영년장이 제기됨

지카바이러스(Zika virus) 발생국가는 어디인가요?



- 중앙아에서 가장 크게 유행 중
- 최근 지카바이러스 발생국가 정보는 '해외여행질병정보센터' (<http://www.kdca.go.kr>)에서 확인하세요

발생국가를 다녀했다면 어떻게 해야 하나요?



- 2주 이내 의료기관 방문 시 의료기관 방문



- 진료시 해외 여행력을 꼭 알려주세요

지카바이러스(Zika virus) 감염증은 어떻게 예방하나요?

- 모기 노출을 최소화하여 예방



방충망이 걸린 창고 이용



침낭에는 모기장 사용



모기 기피제 사용



모기 살충제 사용

• 감염국가 귀환시 42도(최대 체온)는 모기 노출 없이 2주간 관찰 필요, 모기 노출 시에는 모기에 물리지 않도록 주의하십시오.

우리의 지난 이야기들

지난 7월 주요 소식들

- 바리스타자조모임 종료
5 ~ 7월 3개월 과정
- 상반기 개별 동료상담 종료
3 ~ 6월 4개월 과정
- 2016장애인기능경기대회 종료
6.29 ~ 7.1 (3일간) 폴리텍대학
- 수박냉면 한그릇으로 더위를 싹 날리자
7.4 송촌컨벤션센터 한국조리사회중앙회-대전지회

8월 주요 소식들

- 개별권익옹호활동 - 장애인활동지원서비스 - 단가 인상과 24시간 서비스 현실화 1인 시위- 8.1~18 보건복지부(정부세종청사)
- 2016 동료상담 하계워크숍 - 대전IL대학
8.23 ~ 25 (2박3일) 유성구 계룡스파텔
- 개별 & 집단ILP, 탈시설화 프로그램 (월 진행)
- 자조모임프로그램 (시낭송, 스포츠(런닝맨), 사물놀이, 수화교실)
- 하계 직원휴가 일정
- ※ 세부사항은 본 센터에 연락주시길 바랍니다.

8월 프로그램 일정표

시낭송 자조모임

- 일시 : 매주 월요일
- 시간 : 14:00 ~ 16:00
- 장소 : 본 센터 교육실

레저(스포츠) 자조모임

- 일시 : 매주 목요일
- 시간 : 10:00 ~ 11:30
- 장소 : 오정동 한남육교

수화교실

- 일시 : 매주 수요일
- 시간 : 14:00 ~ 16:00
- 장소 : 본 센터 교육실

사물놀이

- 일시 : 매주 목요일
- 시간 : 16:00 ~ 18:00
- 장소 : 대덕구 문예회관

개별 & 집단ILP

- 일시 : 3월 ~ 10월 매주 수요일
- 대상 : 사회적응 및 가사훈련
- 장소 : 진행시 주기적으로 변동 수 있음.

탈시설화 자립지원

- 일시 : 매주 화요일
- 시간 : 14:00 ~
- 장소 : 본 센터, 외부 동행

지역사회보도모니터링

- 일시 : 2016.8 ~ 10월 (예정)
- 장소 : 대전광역시 비례세권 버스정류장
- 대상 : 저상버스모니터링에 관심있는 장애인 누구나
- ※ 일정이 변동될 수 있으므로 개별문자, 전화 드립니다.

자립생활 활동 갤러리

7월 자조모임 프로그램 - 바리스타, 스포츠(런닝맨), 사물놀이



개별ILP - 스파게티만들기 & 탈시설화 - 라볶이만들기, 영화관람하기



직접 싱싱한 재료를 구입하여 씻고, 썰고, 끓여 완성! 처음인데 재밌고 요리에 관심이 많아졌다.

CGV로 부산행을 보러 가고~ 살고싶다면 부산행 KTX에 탑승하라!



개별동료상담 및 바리스타 평가회



- 개별동료상담 -
상반기 개별동료상담활동가들의 이야기를 듣는 시간 활동경험과 의견 또한 개선 사항을 이야기하였으며 앞으로도 더욱 발전된 모습 기대합니다.

- 바리스타자조모임 -
3개월 과정이 모두 마무리 되고 진지하게 토론하는 우리 회원님 ^^ 멋져 부러~~